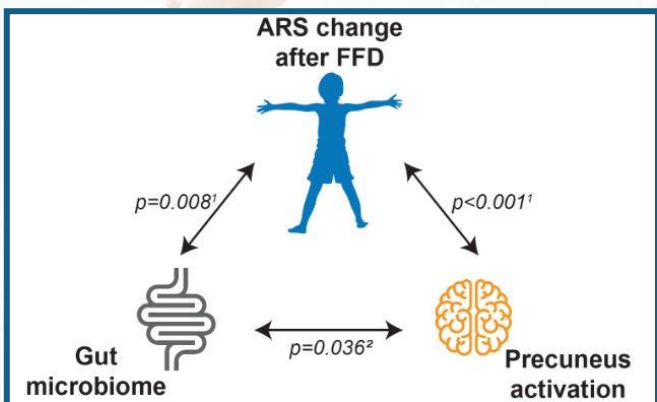


Nieuwe resultaten BRAIN-studie

Uit een eerdere studie waarin kinderen met ADHD het RED-dieet hebben gevolgd (de BRAIN-studie), kwam naar voren dat bij **63% van de kinderen grote gedragsverbeteringen** optraden na het volgen van het dieet.

Dit was ook te zien in de hersenen, hier werd een **verhoogde activiteit in een hersengebied** dat belangrijk is voor het controleren en reguleren van gedrag waargenomen.

In een recent [artikel](#) over de BRAIN-studie zijn nieuwe resultaten gepubliceerd over de bacteriën in de darmen. Deze resultaten suggereren dat **de darmbacteriën mogelijk een rol spelen in het effect van het dieet**. Hoe dit werkt, dat onderzoeken we verder in de 2ndBRAIN-studie.



Podcast: ADHD en voeding

In de podcast 'Aan het werk met ADHD' duikt Frans Visée samen met kinderarts Rob Pereira in een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt: de invloed van voeding op ADHD. Hierbij komen de 2ndBRAIN-studie, het RED-dieet en de persoonlijke ervaring van een gezin dat deelnam aan de BRAIN-studie aan bod.

Beluister de podcast nu via [Spotify](#)

HET TEAM: Rob Pereira

Even voorstellen:

Mijn naam is Rob en ik ben kinderarts met jarenlange ervaring in de begeleiding en behandeling van kinderen met ADHD. Daarnaast heb ik ruime ervaring met onderzoek naar het effect van het RED-dieet en heb ik meegewerkt aan de ontwikkeling van de zorgstandaard ADHD. Tijdens deze studie zal ik op de screeningsdagen alle kinderen onderzoeken en het onderzoeksteam medisch ondersteunen.

