



2NDBRAIN-STUDIE

Onderzoek naar voeding en ADHD



Kinderen met ADHD gezocht voor een wetenschappelijk onderzoek naar het effect van voeding op gedrag



Voor dit onderzoek zoeken we:

- rechtshandige jongens en meisjes met ADHD
- tussen 8 en 11 jaar oud
(t/m groep 7 van de basisschool)

Meedoen?
Meer informatie?

 www.2ndBRAIN-studie.nl

 adhd@wur.nl



WAGENINGEN
UNIVERSITY & RESEARCH

Het fewfoods-dieet

Eerdere studies lieten zien dat het fewfoods-dieet (FFD, in Nederland beter bekend als het RED-dieet) tot gedragsverbeteringen leidt bij kinderen met ADHD, maar het is nog niet duidelijk hoe dit precies werkt. Dit dieet bestaat uit een beperkt aantal normale voedingsproducten.

Wat gaan wij onderzoeken?

De 2ndBRAIN-studie van de Wageningen Universiteit & Research wil onderzoeken hoe kinderen met ADHD reageren op het volgen van een FFD en welke veranderingen in het lichaam plaatsvinden. We zullen nagaan of er verband bestaat tussen veranderingen in voeding, gedrag, hersenen en darm. Hiervoor kijken we naar allerlei factoren die we kunnen meten in bloed, speeksel, urine en ontlasting.

In deze studie krijgen kinderen vijf weken lang het FFD ofwel vijf weken lang omega vetzuur (OV) kauwtabletten. In welke groep uw kind terecht komt, de FFD-groep of de OV-groep, wordt bepaald door loting. Uw kind heeft evenveel kans om in een van de twee groepen te komen. Na het onderzoek kan een kind dat in de OV-groep zat, indien gewenst, alsnog onder begeleiding starten met het FFD. Kinderen die in de FFD-groep zaten mogen starten met de OV-kauwtabletten. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Meedoen aan de 2ndBRAIN-studie?

Voor dit onderzoek zoeken we 120 rechtshandige jongens en meisjes met ADHD, tussen de 8 en 11 jaar oud. Bij elk deelnemend kind zal tijdens het onderzoek drie keer een hersenscan gemaakt worden. Daarnaast wordt bloed, speeksel, urine en ontlasting onderzocht

Meedoen? Meer informatie? Kijk op www.2ndbrain-studie.nl of neem contact op met Lois Bastiaans (adhd@wur.nl)