

Kinderen met ADHD gezocht voor een wetenschappelijk onderzoek naar het effect van voeding op gedrag



ADHD komt voor bij 5% van de kinderen en kan thuis of op school voor problemen zorgen. Uit eerder onderzoek blijkt dat **voeding** van invloed kan zijn op de **gedragssymptomen**.

Een **few-foods dieet** leidde in eerdere studies tot **gedragsverbeteringen** bij kinderen met **ADHD**, maar het is nog niet duidelijk hoe het dieet precies werkt.

De **2nd BRAIN**-studie van Wageningen Universiteit & Research wil dit daarom onderzoeken, in de hoop om een eenvoudigere manier te vinden om vast te stellen bij welke kinderen voeding een rol speelt en hoe het kan dat voeding zo'n grote invloed kan hebben op het gedrag van kinderen met ADHD.

Als we weten **hóe voeding werkt**, dan kan dit leiden tot makkelijkere diagnostiek en behandeling, waardoor **strengere diëten** in de toekomst mogelijk **niet meer nodig** zijn.

Het dieet dat in deze studie werd gebruikt is in Nederland ook bekend als het RED-dieet. Het bestaat uit een beperkt aantal normale voedingsproducten aangevuld met elke dag iets extra's.

Wij willen onderzoeken hoe kinderen met ADHD reageren op het volgen van een **few-foods dieet** en welke **veranderingen** in het lichaam plaatsvinden, met name in de **hersenen en de darmen**.

In deze studie krijgen kinderen voor **5 weken of een few-foods dieet** of **omega vetzuur (OV)** kauwtabletten, bepaald door loting. Uw kind heeft evenveel kans om in een van de twee groepen te komen. Na het onderzoek kan een kind in de OV-groep alsnog het few-foods dieet proberen onder begeleiding. Kinderen in de few-foods groep kunnen OV capsules proberen.

Deze studie is van groot belang om de **werking van voeding bij kinderen met ADHD** goed te begrijpen. Een belangrijk onderdeel van het onderzoek is het bepalen van het effect van een **few-foods dieet op de micro-organismen in de darm**, ook wel bekend als de **microbiota**.

Ten slotte gaan we na of er verband bestaat tussen veranderingen in **voeding, gedrag, hersenen en darm**. Daarvoor kijken we ook naar allerlei factoren die we kunnen meten in bloed, speeksel, urine en ontlasting.

Voor dit onderzoek zoeken we:

- **120 rechtshandige jongens en meisjes met ADHD**
- **tussen de 8 en 11 jaar oud (tot en met groep 7 van de basisschool)**

Bij elk deelnemend kind zal tijdens het onderzoek **drie keer** een **hersenscan** gemaakt worden. Daarnaast wordt **bloed, speeksel, urine en ontlasting** onderzocht.

De 2nd BRAIN-studie zal worden uitgevoerd aan de Wageningen Universiteit & Research.

Meedoen? Meer informatie?

www.BRAIN-studie.nl

adhd@wur.nl