

WE HEBBEN BIJNA 100 KINDEREN!

De laatste weken liep het storm bij ons met de aanmeldingen. In verschillende kranten, zoals het *AD* en de *Volkskrant*, werd er veel aandacht besteed aan de BRAIN-studie, en het onderwerp werd ook veel gedeeld op diverse internetfora. We zijn heel blij met deze extra aandacht omdat het ons veel aanmeldingen heeft opgeleverd. De teller staat nu bijna op 100. We zijn nog op zoek naar de laatste 10 deelnemers voor onze studie. Op dit moment gaan we ervan uit dat eind juni de laatste kinderen het dieet afronden en voor de 2^e meetdag naar Wageningen zullen komen.

Ouders van kinderen die nog willen meedoen moeten zich dus zo snel mogelijk aanmelden om alsnog het dieet te kunnen volgen. Zodra we 100 deelnemers hebben moeten we namelijk meteen stoppen. Dit is zo vastgelegd door de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC). Voor het begin van de studie werd precies berekend hoe veel kinderen nodig zijn om sterke conclusies te kunnen trekken, en dit zijn dus 100 kinderen.

HET BRAIN-TEAM: Prof. Michiel Kleerebezem



Even voorstellen: Ik werk als hoogleraar bij de Wageningen Universiteit en woon ook in Wageningen, sinds kort alleen met mijn partner omdat mijn beide zonen op kamers wonen in de stad waar ze studeren.

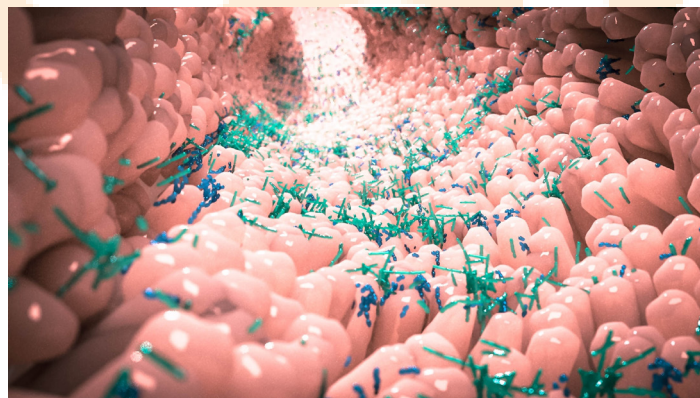
Mijn rol in het BRAIN-team: Als hoogleraar probeer ik beter te begrijpen hoe de samenspraak tussen dieet en darmbacteriën een rol kan spelen in de gezondheid van mens en dier. Mijn rol in het onderzoek is de coördinatie van het moleculaire onderzoek, waarbij een team van onderzoekers uit verschillende wetenschappelijke disciplines intensief samenwerkt om ons doel te bereiken.

Waarom de BRAIN-studie? Binnen de BRAIN-studie willen we ontrafelen hoe het dieet het gedrag van kinderen met ADHD kan verbeteren en welke mechanismen daarbij een rol spelen. Ik hoop dat we in de BRAIN-studie ontdekken hoe dit allemaal werkt, zodat we in de toekomst meer kinderen met ADHD kunnen helpen met een dieet in plaats van medicatie.

WAT GAAN WIJ EIGENLIJK METEN?

De microbiota met behulp van *metagenome sequencing*

Tijdens de BRAIN-studie zullen wij met behulp van *metagenome sequencing* de darmmicrobiota van de deelnemers analyseren. Metagenome sequencing is de nieuwste technologie om naar alle genen van organismen in de darm te kijken. De darmmicrobiota bestaat uit miljoenen verschillende micro-organismen die in onze darmen leven: bacteriën, schimmels en virussen. Die kunnen we allemaal bekijken. Het belang van de microbiota wordt steeds meer onderkend, daarom wordt de afgelopen jaren steeds meer onderzoek naar de microbiota gedaan. De darmbacteriën blijken namelijk niet alleen heel belangrijk om onze voeding te verwerken, maar zijn ook betrokken bij allerlei ziektes, metabole processen en misschien ook wel psychische aandoeningen. Wij bekijken de microbiota niet direct in de darmen, maar we onderzoeken de ontlasting van de deelnemers. In de ontlasting zijn de meeste genen van de microbiota ook terug te vinden. Door de microbiota vóór en ná het dieet met elkaar te vergelijken, hopen wij bepaalde bacteriën te vinden die een rol spelen bij ADHD.



ZIJN ER AL RESULTATEN?

We krijgen vaak de vraag van ouders of er al resultaten zijn van de BRAIN-studie. Net zoals bij eerdere studies, zien we ook nu weer grote gedragsverbeteringen bij ongeveer tweederde van de kinderen. Van de bloed-, urine- en ontlastingsmonsters hebben we helaas nog geen resultaten. Deze monsters worden namelijk eerst allemaal in een vriezer op het lab opgeslagen. Zodra we alle kinderen bij elkaar hebben worden deze monsters allemaal tegelijk verwerkt en gemeten. Ook de hersenscans worden pas aan het einde van de studie geanalyseerd. We hopen dat we de eerste resultaten van de hersenscans eind 2019 hebben. Uiteraard zullen we de resultaten ook via de nieuwsbrief bekendmaken.