



# BRAIN STUDIE

## Onderzoek naar voeding en ADHD

*ADHD kan verminderen door een dieet. Hoe kan dat? Dat onderzoeken we tijdens de BRAIN-studie!*

### Het fewfoods-dieet

Eerder onderzoek heeft aangetoond dat 6 op de 10 kinderen met ADHD die een 'fewfoods-dieet' volgen (in Nederland beter bekend als het RED-dieet) grote gedragsverbeteringen laten zien.

### Wat gaan wij onderzoeken?

Tijdens de BRAIN-studie volgen alle kinderen het fewfoods-dieet. Wij gaan onderzoeken hoe de deelnemende kinderen daarop reageren. We kijken niet alleen naar het gedrag van het kind, maar ook naar wat er gebeurt in de darmen, in de hersenen, in het bloed en in de urine. Er worden hersenscans gemaakt er wordt bloed geprikt, en ouders moeten urine en ontlasting van hun kind verzamelen. Op deze manier komen we zoveel mogelijk te weten over hoe het fewfoods-dieet werkt.

### Meedoen aan de BRAIN-studie?

Voor dit onderzoek zoeken we 100 rechtshandige jongens met ADHD, van 8-10 jaar oud. Bij elk deelnemend kind zal tijdens het onderzoek twee keer een hersenscan gemaakt worden. Daarnaast wordt bloed, wangslim, urine en ontlasting onderzocht. Alle kinderen volgen het fewfoods-dieet (RED-dieet) gedurende 5 weken. De studie wordt uitgevoerd aan de Wageningen Universiteit.

Voor meer informatie: kijk op [www.brain-studie.nl](http://www.brain-studie.nl) of neem contact op met de onderzoekers.

#### Dr. Saartje Hontelez

E-mail: [saartje.hontelez@wur.nl](mailto:saartje.hontelez@wur.nl)

Telefoonnummer: 0317-488906

#### Dr. Juri Matualatupauw

E-mail: [juri.matualatupauw@wur.nl](mailto:juri.matualatupauw@wur.nl)

Telefoonnummer: 0317-486302

