

EEN VLIEGENDE START

De BRAIN-studie heeft een vliegende start gehad! De BRAIN-studie is een wetenschappelijk onderzoek naar HOE voeding het gedrag van kinderen met ADHD kan beïnvloeden. We weten al DAT voeding van invloed is op ADHD, maar we weten niet *hoe* dat kan. Dat onderzoeken we nu in de BRAIN-studie. Op 1 februari 2018 zijn we van start gegaan, met een overweldigend aantal informatieverzoeken en aanmeldingen in de eerste twee maanden. We hebben 58 intakes en 39 screenings gehad; hiervan zijn 21 kinderen gestart met het dieet. Slechts één kind is voortijdig met het dieet gestopt. De eerste resultaten zijn veelbelovend!



WE ZOEKEN DEELNEMERS!

We zijn natuurlijk heel erg blij met de eerste 20 deelnemers, maar we hebben er nog veel meer nodig! We zijn daarom nog steeds op zoek naar **rechtshandige jongens met ADHD, van 8 t/m 10 jaar oud**. Bij elk deelnemend kind zal tijdens het onderzoek twee keer een hersenscan gemaakt worden. Daarnaast wordt bloed, wangslijm, urine en ontlasting onderzocht. Alle kinderen volgen het fewfoods-dieet (RED-dieet) gedurende 5 weken. De studie wordt uitgevoerd aan de Wageningen Universiteit.

Voor meer informatie: kijk op www.brain-studie.nl.



ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

Tom* was lastig in de omgang, maar veranderde sterk door het dieet:

"Voor het dieet mocht ik bijna nooit naar kinderfeestjes, en ook mocht ik niet meer naar de voetbal, behalve als papa elke keer meeging. Maar ik was niet zo blij, en de juf was vaak boos. Toen gingen we het dieet doen. Dat was niet zo leuk, maar we hielden het toch goed vol. Ik hoef nu geen pilletje meer, want dat is niet meer nodig. En ik mocht vorige week naar een verjaardagsfeestje. Van de juf krijg ik nu stickers!"

Deze leerkracht was oprecht verbaasd over het effect dat het dieet had bij een van zijn leerlingen:

"Drukke Dennis op dieet? Ik had er geen vertrouwen in, en wat een gedoe, zo'n dieet. Maar ik moet eerlijk zeggen: ik was stomverbaasd en zag het voor mijn ogen gebeuren. Dat jongetje dat vaker naast zijn stoel stond dan erop zat, dat voortdurend door de klas liep, tegen wie ik alles 10x moest zeggen en dan kwam het vaak nog niet binnen, en die zich meer met zijn klasgenoten bemoeide dan met zijn eigen werk, veranderde als sneeuw voor de zon. Als ik het niet zelf had gezien, dan had ik het niet geloofd. Maar nu denk ik: dit is een kans voor alle kinderen met ADHD. Dit gun ik ieder kind! Wat een rust, wat een focus, wat een verschil!"*

*Namen zijn gewijzigd

HET BRAIN-TEAM: Saartje Hontelez



Even voorstellen: Ik ben onderzoeker aan de Wageningen Universiteit, en woon in Lent (bij Nijmegen) samen met mijn partner en dochter van twee jaar oud.

Mijn rol in het BRAIN-team: Als onderzoeker ben ik medeverantwoordelijk voor het opzetten en uitvoeren van de studie, en de analyse van de data. Graag vertel ik aan iedereen die het wil weten wat de BRAIN-studie inhoudt, en waarom we dit onderzoek doen!

Waarom de BRAIN-studie? De rol die voeding kan spelen in onze fysieke en mentale gezondheid intrigeert me. Als moleculair bioloog zoek ik graag tot in de kleinste details uit hoe iets werkt. Dat we mensen daarmee direct kunnen helpen maakt dit werk extra belangrijk!